

Az ebédelősök 16 pontja

„Étkezésed formája azonnal elárulja műveltséged fokát.”

1. Az étkezőbe beérkezve köszönts az ott lévőket!
2. Csak kézmosás után ülj az asztalhoz!
3. Az étkezés megkezdése előtt kívánj „Jó étvágyat” asztaltársaidnak!
4. A tálalóeszközöket csak a közös tálban használd! Saját evőeszközöddel a közös élelembe vagy más tányérjába ne nyúlj!
5. Kanaladat ne merítsd tele, mert róla a leves vagy a főzelék visszacsurog.
6. Poharadat csak addig töltsd vízzel, amíg abból biztonságosan ki tudod inni annak tartalmát!
7. Merítésnél és evésnél óvatos legyél, hogy étel ne kerüljön az asztalra!
8. Beszéd közben ne egyél (illetve tele szájjal ne beszélj)!
9. Beszélgetésed hangneme, témája, hangereje ne sértse a nyugodt étkezést az étkezőben és az asztalnál.
10. Ha te szeded ki az ételt, kötelességes azt teljes mértékben elfogyasztanod. (Inkább többször merítsél kevesebbet!)
11. Kisebb falatokban egyél, szádba csak annyit tegyél egy alkalommal, ami belefér, és kényelmesen megrágható.
12. A kenyeret ne harapd, csak törd (kivétel a megkent kenyér), a kenyérszeletet a tányér mellé, a szalvétára tedd.
13. Az asztalra húst, használt evőeszközt ne tegyél! (Az ételnek a tányérban, az evőeszköznek a tányér szélén vagy tányérban van a helye!)
14. Ivás előtt és az étkezés végén töröld meg a szalvétával a szádat, esetleg a kezedet!
15. Az étkezés befejezését a tányérba tee, egymással párhuzamosan elhelyezett evőeszközökkel jelezd.
16. Az asztaltól felállva székedet told be, köszönd meg az étkezést, és távozáskor köszönj.